

TapBeat – Tap Dance für Anfänger



Für Erwachsene (ab 18 Jahre bis...) ohne oder mit geringen Kenntnissen.

In diese Klasse, lernt man die erste Tap Dance (Stepptanz) Grundschrirte. Körperhaltung, Koordination und Rhythmusgefühl werden hier auch beigebracht.

Die Klasse beginnt mit einem Warm-up. Hauptziel dieses Kurses ist die Grundschrirte kennen zu lernen und nach und nach auch kleine Sequenzen darauf basiert zu erlernen. Ein gutes Training für Körper und Kopf. Als Abschluss, werden die Schüler eine kleine Choreographie erarbeiten: der „Shim-Sham“ von Leonard Reed und Willie Bryant.

Kleidung: Bequeme Trainingskleidung, keine enge Jeans!

Schuhe: Tap Dance Schuhe können kostenlos vor Ort für die Jeweilige Stunde geliehen werden. Für den Fall, dass keine passende Größe vorhanden ist, bitte feste Schuhe mit glatter Sohle (am besten Ledersohle) mit bringen, keine Turnschuhe.

Stundenplan:

Mittwoch Vormittag, 10:00–11:00 Uhr (für Leute, die Abends keine Zeit haben)

Mittwoch Abend, 20:30–21:30 Uhr (auch gut geeignet für Leute die erst nach Ladenschluss Zeit haben)

Donnerstag Mittagszeit, 13:00–14:00 Uhr (um Energie zu bekommen, für den Rest des Tages)

Donnerstag Nachmittag, 17:00–18:00 Uhr (auch gut geeignet für Eltern oder Begleiter der Kinderklasse, die nebenan stattfindet)

Weitere Infos und Anmeldung:

TapBeat Büro

Tel.: 030 886 24 158 . Handy: 0152 277 38 706

E-Mail: info@tapbeat.de